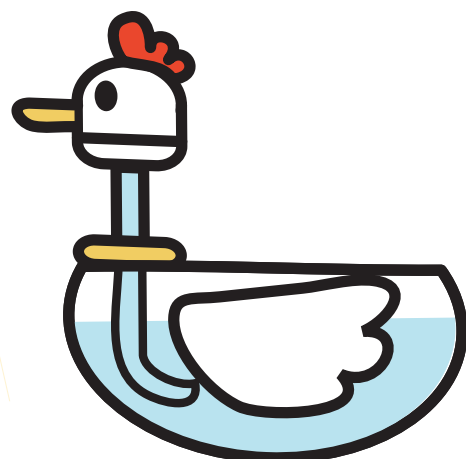
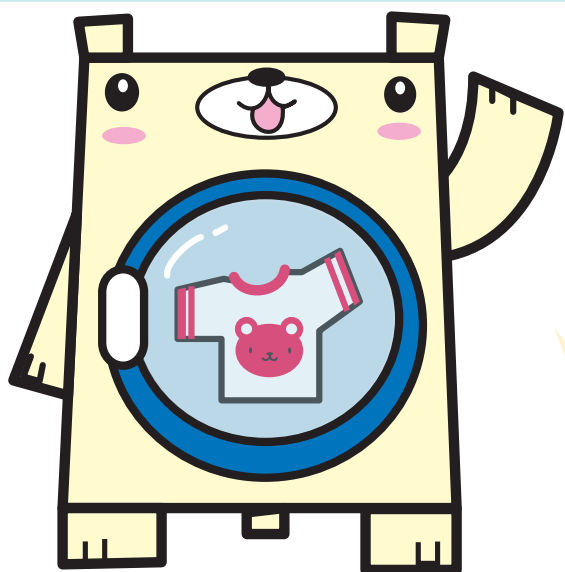


熱中症を 予防しよう

熱中症の予防法

- ・こまめな水分・塩分の補給
- ・扇風機やエアコンを使った温度調整
（工場や洗い場、店内の室温確認）
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却



万が一、**熱中症**になったときは…

- ・涼しい場所へ避難させる
- ・衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ・水分・塩分を補給する
- ・自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう！