

Sustainable & Cleaning Guide



ワイシャツ



ぼうし



ぬいぐるみ



スーツ



ニット



かばん



カーテン



きもの



ふとん



くつ

クリーニングこそ、
サステナブルだ。

キレイにしたいその気持ち
クリーニング店にご相談ください

サステナブルと クリーニング

Sustainable
& Cleaning



サステナブル や SDGs に協力するのは
大変なこと だと思いませんか？

サステナブルも SDGs も、

よりよい環境を
未来へつなげること。
一人ひとりが、
ちょっと気を付けて
生活するだけ。



身近なサステナブル

- 食品ロスを減らす
- 環境に配慮した製品をえらぶ
- 服を長く大切に着る



服を長く着ることもサステナブル。
クリーニングはそのお手伝いをしています。

服が生まれて捨てられるまでのコスト

服が生まれて廃棄されるまで、様々なコストがかかっています。

企画

原材料調達
天然繊維の育成
合成繊維の製造

紡績

染色

裁断・縫製

製造

輸送

販売

着用

廃棄・回収
(処分)

原材料調達から製造までの
環境負荷

1着
あたり

CO₂ 排出量 約 25.5kg
水消費量 約 2,300ℓ

年間で

CO₂ 排出量 約 9千万t
水消費量 約 83億㎡

今ある服を、今年捨てずに、もう1年
長く着れば、日本全体で約4万tの廃棄
削減につながります。

ご存じですか？

服にも寿命があります

① 素材や生地の時点から始まる劣化（経時劣化）

糸や革などの素材は、作られた時点から劣化が始まっています。

特に、ストレッチ生地や合成皮革などに使用される素材「ポリウレタン」は大気中の水分で分解され、2～3年でもろくなったりベタベタしたりします。



② 着用によるダメージ

服を着用すると汗や皮脂が付着したり、動作で生地が擦れたりします。

さらに紫外線、生地のひっかけやカバンとの摩擦、食べこぼしなども服にダメージを与えます。



③ 保管中のダメージ

保管中も、湿気や大気中の排気・燃焼ガス、蛍光灯の紫外線などが服に影響を及ぼしています。

さらに衣類害虫と呼ばれる虫は、生地を食べて穴をあけます。

しかも、服を洗わずに長期間放置していると、染みついた汚れでダメージが大きくなり、虫食いのリスクも高まります。



服の寿命はなくせません…

でも

**適切なお手入れで
劣化を遅らせることはできます**



クリーニングが
お手伝いします！

原因を知れば洗いが決まる

汚れの種類でケアは変わる！

水に溶ける

水溶性汚れ

汗、タンパク質
糖類、塩など

ご家庭での水洗い、またはクリーニング店のランドリーやウエットクリーニングがオススメです。

※ランドリー…温水を使った洗い方です

※ウエットクリーニング

…クリーニング業者が特殊な技術を用いて行う水洗いで、デリケートな衣類の水溶性汚れを落とすときなどに選びます

溶剤（油）に溶ける

油性汚れ

油脂・油類、皮脂
化粧品など

クリーニング店のドライクリーニングがオススメです。

※ドライクリーニング

…石油系溶剤などの溶剤を使用する、水を使わない洗い方です。絹やウールなど、水洗いすると型崩れしたり縮んだりする衣類に適しています

水にも溶剤にも溶けない

不溶性汚れ（固形汚れ）

ホコリ、泥、墨汁、カビなど

どれにも当てはまらない

特殊な汚れ

色素、サビなど

服と汚れの状態によって、
汚れ落ちが変わります。
クリーニング店にご相談ください。



大切なのは

汚れを早く落とすこと！

早めのケアが服を長持ちさせます。



時間が経つほど汚れは服に染みつき、落ちなくなったり、服にダメージを与えたりします。

「着たら洗う」、「クリーニングに出すときは、汚れの場所や原因を伝える」ことがポイントです。

除菌・消臭スプレーはニオイ対策に効果的ですが汚れは落ちません。最後はお洗濯で汚れを落としましょう！



洗える？洗えない？

お手持ちの服を見てみよう

現在製造されている服には、国際規格に合わせた取扱表示（JIS L 0001）が付いています*。お手持ちの服のタグを確認して、「ご家庭で洗えるのか」、「クリーニングに出した方がよいのか」、「そもそも洗えないのか」などをご判断ください。

※ 2016 年 12 月の表示改正以前に製造された服には、旧表示（日本独自の表示）が付いています

JIS L 0001 の基本記号と付加記号の組み合わせによる全記号

● JIS L 0001 による取扱表示記号 全記号数＝5 分類 41 種類

5つの基本記号


洗濯


漂白


乾燥

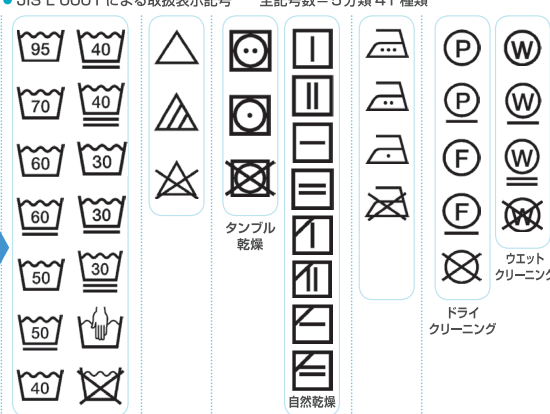

アイロン


商業クリーニング

+

付加記号

強さ	線なし	—	=	×
	通常	弱い	非常に弱い	
温度	●	●●	●●●	禁止
	低い	←	→	



洗濯
漂白
乾燥
アイロン
商業クリーニング

家庭洗濯

クリーニング店ではこんなモノも洗えます

一度ご相談ください



ぼうし



スーツ



ワイシャツ



きもの



ニット



かばん



ふとん



ぬいぐるみ



カーテン



くつ

※一部取扱いしていない店舗もございます

クリーニング店の環境対策



2022年4月から、『プラスチック資源循環促進法』という法律が施行され、世の中のプラスチックの使用量をみんなで協力して削減していくという動きが各所で見られます。

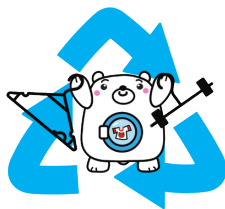
マイバッグを持ち歩いたりなどして取り組まれている方も多いのではないのでしょうか。

クリーニング店でもプラスチックの削減に取り組んでいます。

1 プラスチックハンガー

まずはハンガー。クリーニングで使われている黒色のハンガーは、環境負荷の低い再生プラスチックを約90%原料として使っています。

お店でハンガーを回収して洗って繰り返し使うリユースの仕組みや、使えなくなったハンガーを再び原料にするリサイクルの仕組みも進めています。



2 衣類用カバー



次に、服にかけられてくるカバー。このカバーは、クリーニング後の服を清潔に保つため、欠かせないものです。

以前と比べだいぶ薄くなっていますが、このカバーも薄く丈夫なものを作るための努力が続けられています。



クリーニング店ではこれからも、プラスチック使用量の削減に取り組んでいきます。

くらしの
キレイを
守る

クリーニング店の クリーン宣言。

CLEAN CHALLENGE

クリーニング店ごとに可能なプラスチック削減の取り組みを選択し、取り組んでいきます

プラスチックハンガーの



プラスチックハンガーの



再使用

代替素材・改良品の

選択



情報発信

協力のお願い

包装の工夫
(まとめて包装等)



使用量等の記録



ご存じですか？クリーニングと環境のお話



クリーニング店が使用する
プラスチックハンガーの多くには
再生原料が用いられています！

ハンガーの再生原料使用率…85～95%
また、多くのクリーニング店で
ハンガーを回収し、再使用しています。



仕上品を包装するポリ包装には
**プラスチック使用量を減らした薄い製品が
用いられています！**

ポリ包装は仕上品の衛生を保つために大切なものです。
現状、再利用や再生原料の使用は困難ですが、
プラスチック使用量を減らした製品の開発努力が
続けられています。



製作／全国クリーニング生活衛生同業組合連合会

一般社団法人クリーンライフ協会

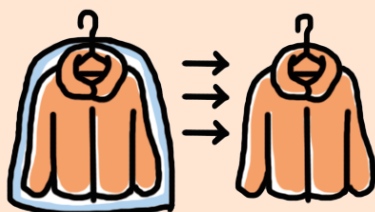
クリーニング店掲示ポスター

皆様からのご協力もどうぞよろしくお願いいたします。



長く着用するために わが家の衣替え8か条

- 1 着用シーズンが終わった衣類を
家庭で洗うもの、クリーニング店に
出すものに分別しましょう。
- 2 汚れが取れにくくなる前に、
お洗濯やクリーニング店の利用で
衣類のメンテナンスをしましょう。
- 3 クリーニング店に依頼する時には、
シミや汚れの箇所を伝えましょう。
- 4 衣類がクリーニング店から
返ってきたらポリ包装から
取り出し、風を通しましょう。
- 5 衣類を収納する場合は、詰め込み
過ぎず8分目を心がけましょう。
- 6 ハンガーは、衣類の形に合った
物を選び、型崩れを防ぎましょう。
- 7 防虫剤は1種類だけを使用し
製品の説明に従って使う量や
場所を選びましょう。
- 8 湿気対策には除湿剤を活用し、
カビの発生を防ぎましょう。



大切な服はクリーニング店にお任せください！

